



Till dig som medicinerar med SGLT2-hämmare (exempelvis Jardiance, Forxiga eller Invokana)

SGLT2-hämmare är läkemedel som framförallt används vid behandling av typ 2-diabetes men också vid hjärtsjukdom eller njursjukdom.

Ketoacidosis – en ovanlig men allvarlig biverkan

Behandling med SGLT2-hämmare kan i sällsynta fall leda till en ansamling av syror i kroppen (ketoacidosis) när fett bryts ner till vissa sura ämnen, så kallade ketoner.

Vid SGLT2-hämmarbehandling kan detta ske vid normala blodsockernivåer. Det kan drabba alla som behandlas med dessa mediciner.

Ketoacidosis är ett allvarligt tillstånd som kräver akut vård, oftast på sjukhus.

Symtom på ketoacidosis

Ketoacidosis kan ge diffusa symtom i form av:

- illamående, kräkningar, ont i magen, nedsatt matlust
- snabb viktnedgång
- kraftig törst
- onormal trötthet eller sömnlöshet
- förvirring
- snabb och djup andning
- söttaktig andedräkt, acetondoft.

När ökar risken för ketoacidosis?

Risken att drabbas av ketoacidosis under behandling med SGLT2-hämmare ökar vid följande tillstånd:

- minskat kolhydratintag, till exempel intermittent fasta (i viktreducerings syfte, vid Ramadan eller annan fasta), illamående/kräkningar eller diet med lågt kolhydratinnehåll, såsom LCHF-kost
- intorkning/vätskebrist, till exempel på grund av kräkningar, diarréer eller hög feber
- akut sjukdom som kräver sjukhusvård
- svår leversjukdom
- hög alkoholkonsumtion.

När ska man tillfälligt sluta ta SGLT2-hämmare?

För att minska risken för ketoacidosis ska du sluta ta SGLT2-hämmare tillfälligt om du:

- planerar att fasta eller äta en diet med lågt kolhydratinnehåll
- drabbas av illamående, kräkningar eller diarré och inte får i dig tillräckligt med vätska
- vid akut sjukdom
- inför kirurgi i samråd med din vårdgivare.

Meddela din mottagning om du gör uppehåll med SGLT2-hämmare.

När ska man ta kontakt med sjukvården?

Om du känner dig sjuk på ett sätt som du inte känner igen eller blir illamående och får ont i magen bör du genast kontakta sjukvården. Säg då att du står på SGLT2-hämmare och att man ska kontrollera om du har ketoacidosis.